

¿QUÉ ES LA MENINGITIS?

La meningitis es una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos y bacterias. La meningitis viral es el tipo más común y menos grave de la infección. La meningitis provocada por bacterias es la forma de la enfermedad que más probablemente causará complicaciones graves y a largo plazo. Aunque es poco común, esta enfermedad requiere tratamiento urgente con antibióticos para prevenir daños permanentes o la muerte.

La meningitis bacteriana puede ser causada por múltiples organismos. Dos tipos comunes son *Streptococcus pneumoniae*, con más de 80 serogrupos que pueden causar enfermedades, y *Neisseria meningitidis*, con cinco serogrupos que casi siempre causan meningitis.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Una persona que haya contraído la meningitis bacteriana se enfermará de gravedad. La enfermedad puede desarrollarse en uno o dos días, pero también puede ser más gradual.

Los síntomas (como fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello y náuseas) pueden ser similares a los de una infección común. Tanto los niños como los adultos pueden presentar una erupción de la piel.

¿QUÉ TAN GRAVE ES LA MENINGITIS BACTERIANA?

Si se diagnostica a tiempo y se trata con prontitud, la mayoría de las personas se recuperan completamente. Pero si no se trata o el tratamiento se demora, la meningitis bacteriana puede ser



El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) recomienda esta vacuna para los niños en su primer año de vida. La meningitis bacteriana causada por *Neisseria meningitidis* se previene mediante dos tipos de vacunas. La primera es una vacuna antimeningocócica conjugada que protege contra cuatro serogrupos (A, C, W, Y) y se denomina MCV4. La segunda es una vacuna contra *Neisseria meningitidis* del serogrupo B y se denomina MenB.

EL ACIP recomienda la MCV4 para niños de 11 a 12 años, con una dosis de refuerzo a los 16 a 18 años de edad. En Texas, los niños de 7^o a 12^o grados deben recibir, a partir de los 11 años de edad, una dosis de MCV4. También, los menores de 22 años que se matriculen en una universidad en Texas deben haber recibido una dosis de MCV4 dentro de los últimos cinco años. Los adolescentes y adultos jóvenes (de 16 a 23 años de edad) pueden recibir la vacuna MenB. Esta vacuna no es necesaria para matricularse en las escuelas o universidades de Texas.

Las vacunas que protegen contra la meningitis bacteriana son seguras y efectivas.

